

The background image shows a night scene of a clock tower with a lit-up clock face and a decorative top. In the foreground, there is an outdoor cafe with people sitting at tables under large white umbrellas. The scene is illuminated by streetlights and the tower's lights.

Du côté des *Séniors*

Magazine mensuel du CCAS
N°16 - AOÛT-SEPTEMBRE 2025

En attendant les activités de la rentrée qui s'annoncent riches,
profitez d'un bel été à Salon-de-Provence.

Au courant de tout!

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Mercredi 27 août de 13h30 à 16h30 et jeudi 28 août de 8h30 à 12h, dans la limite des places disponibles.

Merci de bien vouloir libeller les chèques à l'ordre de : RÉGIE ANIMATION
Pensez à prendre l'appoint pour les règlements en espèce.

Concernant les sorties, seront inscrites uniquement les personnes présentes physiquement le jour des permanences sauf couple (même nom ou même adresse ou PACS)



Soupe au Pistou

9 et 10 septembre, bar de Bel-Air

Inscription les 18, 19 et 20 août de 9h à 12h et de 13h15 à 16h45
au foyer Gaubert

Et si on sortait ?

Tous les mercredis

Café du marché

Reprise le mercredi 17 septembre
De 9h à 10h30 à la Résidence
Marcel Lyon.

Gratuit pour tous les adhérents

Tous les vendredis séance libre

Cinéma

Tarif adhérent : 6 € (sur présentation
de votre carte d'adhérent)

Paiement sur place au Cineplanet



1, 2 et 17 septembre

Vente de tickets lotos et concours

Uniquement ces jours :

- Lundi 1 septembre : foyer Bel-Air à 13h30
- Mardi 2 septembre : foyer Gaubert à 13h30
- Mercredi 17 septembre : foyer Lyon à 9h

Tarif unique 3 cartons : 4 €



Mercredi 3 septembre

Les plus beaux villages de France

(Bon Marcheur nombreux
pavés)

Venez flâner dans Aigueze, la
perle de l'Ardèche et son église
décorée.

Puis direction Goudargues, la
petite Venise du Gard (repas et
après-midi libres).

Départ Commissariat – 6h45
place Morgan - 7h

Tarif : 24 € - Tarif A : 12 €

Inscription obligatoire

Jeudi 4 septembre

Visite insolite de Salon-de-Provence

Réservée uniquement aux
nouveaux adhérents.

Départ 9h15, devant la résidence
Marcel Lyon

Gratuit sur inscription

Vendredi 5 septembre

*Conférence et ateliers
"Mémoire"*

Conférence suivie d'un atelier de 5
séances de 2h : 12, 19, 26
septembre et le 3 et 10 octobre.

A 9h au foyer Gaubert

Gratuit sur inscription



Vendredi 5 septembre

Atelier créatif et tricot

14h au foyer Gaubert

Gratuit sur inscription

8 et 15 septembre

Activités multiples

14h au foyer Gaubert

Gratuit sur inscription



10, 17 et 24 septembre

Pékin Express

6 séances d'une heure d'activité de marche et d'orientation.

10, 17, 24 septembre et le 1^{er}, 8, 15 octobre

A 10h au parking Accro Passion, chemin de la pinède

Gratuit sur inscription

Vendredi 12 septembre

Visite du Château de Thézan

Entre Luberon et Ventoux, un château Renaissance, meublé, aux décors somptueux et son Arboretum.

Départ Commissariat -12h45 Place Morgan- 13h

Tarif : 24 € - Tarif A : 12 €

Inscription obligatoire



Mardi 9 septembre

Réunion informatique

9h30 au foyer Gaubert

Gratuit sur inscription

Vendredi 12 septembre

Quiz musical et Blind Test

A 14h au foyer Gaubert

Gratuit sur inscription

Mercredi 10 septembre

Santhé Dansant

Améliorer sa condition physique par la danse.

6 séances de 2h. Le 10, 17, 24 septembre et le 1^{er}, 8, 15 octobre.

A 14h au foyer Gaubert

Gratuit sur inscription obligatoire

Mardi 16 septembre

Petit-déjeuner fruits de mer

A L'Eau à la Bouche, restaurant et poissonnerie du marché

Rendez-vous à partir de 9h30

Tarif : 7€ Tarif A : 3,50€

Inscription obligatoire

Mercredi 17 septembre

*Atelier tricot
intergénérationnel*

À la résidence Marcel Lyon

A partir de 14h

Inscriptions au 04 90 56 87 95

18 et 25 Septembre

Loto

À la résidence Marcel Lyon à partir
de 14h

Lundi 22 septembre

Atelier pâtisserie

Cake salé

A 14h au foyer Gaubert

Gratuit sur inscription

Vendredi 26 septembre

Danse en ligne

A 14h au foyer Gaubert

Gratuit sur inscription



Lundi 22 septembre

Yoga du rire

Venez découvrir cette méthode thérapeutique stimulante et efficace pour combattre le stress, réveiller votre joie de vivre, améliorer la santé mentale, physique, émotionnelle et sociale.

Saviez-vous que le rire procure les mêmes bienfaits, qu'il soit spontané ou forcé ?

Atelier financé et organisé par l'ASEPT PACA.

5 séances de 1h. 22, 29 septembre, le 6, 13, octobre de 10h à 11h et le 20 octobre de 14h à 15h

Gratuit sur inscription

Un peu de sport ?



Tennis de table

Tous les lundis de 14h à 15h à la
salle Noël Caumette
En présence de l'Association La
Vaillante (hors vacances scolaires)

Musculation posturale

Tous les vendredis de 10h30 à
11h30 au gymnase des Bressons
(hors vacances scolaires) en
présence des adhérents de la MJC



**Inscription avec votre certificat médical les 27 et 28 Août 2025
dans la limite des places disponibles.**

Vos contacts

VOTRE ÉLU

Stéphane Blanchard,
adjoint au Maire et Vice-Président du CCAS

VOS RÉFÉRENTS CCAS

Sandrine Bonnouvrier
directrice du CCAS de Salon-de-Provence

Le pôle animations du CCAS

Jean-Pierre Guidicelli

Rose-Marie Beauvois

Marie Germano

Vincent Ferrier

Sylvie Calzetta

Tél. 04 90 56 87 93

Foyer Gaubert

Tél. 04 90 56 22 86 - ccas.animation@salon-de-provence.org