

Du côté des *Séniors*

Magazine mensuel du CCAS
N°12 - MARS 2025



Le rendez-vous du mois

Les beaux jours arrivent ! L'occasion d'aller visiter Aigues-Mortes et découvrir une nature unique et variée...

J'y étais!



Un madison endiablé à l'espace Trenet !

Au courant de tout!

INSCRIPTIONS POUR LES ACTIVITÉS

Mercredi 26 février de 13h30 à 16h30 et jeudi 27 février de 8h30 à 12h dans la limite des places disponibles.

Pour les règlements par chèque, merci de bien vouloir libeller les chèques à l'ordre de RÉGIE ANIMATION. Pour les règlements en espèces, merci de prendre l'appoint.

RENOUVELLEMENT CARTE D'ADHÉRENT

UNIQUEMENT au foyer Gaubert jusqu'au 4 avril, tous les matins de 8h30 à 12h ainsi que les lundis et mercredis après-midi.

Merci de présenter votre carte actuelle et votre dernier avis d'imposition.

Et si on sortait ?



Tous les mercredis

Café du marché

De 9h à 10h30 à la Résidence
Autonomie Marcel Lyon

Gratuit, ouvert à tous les adhérents
Pas de Café le 26 mars 2025

Tous les vendredis séance libre

Cinéma

Tarif adhérent : 6 € (sur présentation
de votre carte d'adhérent)

Paiement sur place au Cineplanet

Lundi 3 et 31 mars

Jeux libres

A 14h foyer Gaubert

Mercredi 5 et 19 mars

Danse en ligne

A 14h foyer Gaubert

Mercredi 5 pour les débutants et
mercredi 19 pour les avancés

Gratuit dans la limite des places
disponibles

Inscription obligatoire

Vendredi 7 mars

Concours de cartes

Contrée ou rami.

A partir de 14h au foyer Gaubert

Participation : 4 €

Inscription obligatoire



Dimanche 9 mars

"Mamie Luger"

Par la Compagnie Les fleurs
d'Orties.

Spectacle proposé par l'UPPS

A 16h à l'Auditorium

Tarif spécial adhérent du CCAS : 5 €
sur présentation de votre carte

Réservations au 04 90 55 49 93 ou
resasalone@gmail.com

Lundi 10, 17, 24 et 31 mars

Atelier Réflexologie et automassage

En partenariat avec ASEPT

Crispé, stressé, troublé ? Je masse
et sa passe !

De 9h30 à 11h

Inscription obligatoire



10 et 11 mars

Vente de tickets lotos et concours

Uniquement ces jours :

- Lundi 10 mars : foyer Bel-Air à 13h30.
- Mardi 11 mars : foyer Gaubert à 13h30.

Tarif unique 3 cartons : 4 €

Lundi 10 et vendredi 21 mars

Atelier créatif et tricot

Venez partager vos bonnes idées dans un moment convivial.

A 13h40 au foyer Gaubert

Inscription obligatoire



Mercredi 12 mars

Après-midi dansant

Venez danser sur des rythmes tel que le paso, le tango, la valse ou encore, Jérusalem.

A partir de 14h au foyer Gaubert

Inscription obligatoire

Vendredi 14 mars

Goûter concert au Portail Coucou

"The Larks" - Groupe irlandais.

A 14h30 au Café-musiques du Portail Coucou (entrée à droite du parking)

Inscription obligatoire



Vendredi 14 et 28 mars

Loto

A 14h au foyer Gaubert



Mercredi 12 mars

Journée à Aigues-Mortes

- Repas au fil de l'eau : salade composée, gardianne de taureau et riz de Camargue, fromage et pâtisserie.
- Après-midi dansante.

Départ Commissariat 8h - Place Morgan : 8h15

Tarif adhérent : 44 € - Tarif A : 22 €

Lundi 17 mars

Atelier pâtisserie les croquants

A 14h au foyer Gaubert

Gratuit dans la limite des places disponibles

Mardi 18 mars

Petit-déjeuner au Restaurant le Bel-Air "Gras-double".

Tarif adhérent : 7 € - Tarif A : 3,50 €

Inscription obligatoire



THÉÂTRE MUNICIPAL ARMAND



Vendredi 7 mars à 20h30

*« Music-Hall
Colette »*

Mercredi 19 mars à 20h30

« Dolorès »



Jeudi 27 mars à 20h30

*« Confidences d'un
Illusionniste »*

Inscription avec le paiement directement au Théâtre, dans la limite des places disponibles et sur présentation de votre carte d'adhérent.

Un peu de sport ?



Tennis de table

Tous les lundis de 14h à 15h à la
salle Noël Caumette
En présence de l'Association La
Vaillante (hors vacances scolaires)

Musculation posturale

Tous les vendredis de 10h30 à
11h30 au gymnase des Bressons
(hors vacances scolaires) en
présence des adhérents de la MJC



Piscine

Profitez d'un tarif réduit sur
présentation de votre carte
d'adhérent aux heures
d'ouvertures au public



Vos contacts

VOTRE ÉLU

Stéphane Blanchard,
adjoint au Maire et Vice-Président du CCAS

VOS RÉFÉRENTS CCAS

Sandrine Bonnouvrier
directrice du CCAS de Salon-de-Provence

Le pôle animations du CCAS

Jean-Pierre Guidicelli

Rose-Marie Beauvois

Marie Germano

Vincent Ferrier

Sylvie Calzetta

Tél. 04 90 56 87 93 ou 04 90 56 87 91

Foyer Gaubert

Tél. 04 90 56 22 86 - ccas.animation@salon-de-provence.org