



Du côté des *Séniors*

Magazine mensuel du CCAS
N°7 - OCTOBRE 2024

NOËL SE PRÉPARE À SALON !

**Du 4 au 14 octobre, venez vous inscrire pour bénéficier
du colis de Noël offert par la Ville.**

J'y étais!



Après-midi dansant convivial !

Au courant de tout!

Inscription colis de Noël 2024

- Vendredi 4 octobre à la Ruche de 9h à 12h et de 14h à 17h
- Lundi 7 octobre à Bel-Air de 9h à 12h et de 14h à 17h
- Mercredi 9 octobre à Gaubert de 9h à 12h et de 14h à 17h
- Jeudi 10 et vendredi 11 octobre à la MJC Canourgues de 9h à 12h et de 14h à 17h
- Lundi 14 octobre à Gaubert de 9h à 12h et de 14h à 17h

Conditions :

- Avoir plus de 65 ans ou 60 ans si porteur d'un handicap à 80%
- Être résident à Salon-de-Provence depuis plus de 6 mois
- Ressources ne dépassant pas par an (revenu imposable après abattement) : 16 600 € pour une personne seule ou 28 800 € pour un couple

Pièces à fournir :

- Livret de famille ou carte d'identité
- Avis d'imposition

Pour les sorties, seules les personnes présentes physiquement le jour des permanences seront inscrites, à l'exception des couples (même nom ou même adresse ou PACS).

Et si on sortait ?

Tous les mercredis

Café du marché

De 9h à 10h30 à la Résidence
Autonomie Marcel Lyon

Gratuit (une consommation)

Tous les vendredis séance libre

Cinéma

Tarif adhérent : 6 € (sur présentation
de votre carte d'adhérent)

Paiement sur place au Cineplanet

Vendredi 4 octobre

Atelier créatif et tricot

A 14h au foyer Gaubert

Gratuit dans la limite des places
disponibles



Lundi 7 octobre

Atelier pâtisserie

A 14h au foyer Gaubert

Gratuit sur inscription au foyer
Gaubert : jeudi 26 septembre de
8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30.

Dans la limite des places disponibles

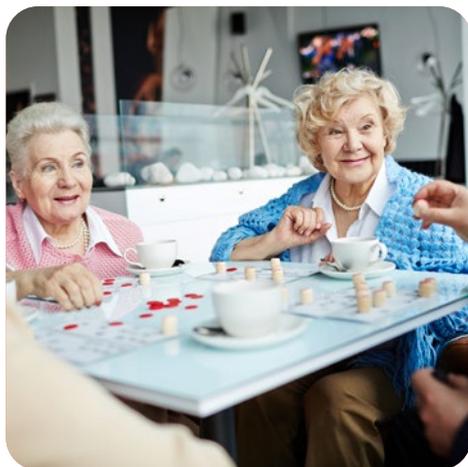
7 & 8 octobre

Vente de tickets lotos et concours

•Lundi 7 oct : foyer Bel-Air à 13h30

•Mardi 8 oct : foyer Gaubert à 13h30

Tarif unique 3 cartons : 4 €



Vendredi 11 et 25 octobre

Loto

A 14h au foyer Gaubert

Dimanche 13 octobre

"Barouf à Chioggia"

Par la Compagnie La Posada de
Don Quichotte.

Spectacle proposé par l'UPPS.

A 16h à l'Auditorium.

Tarif spécial adhérent du CCAS : 5 €
sur présentation de votre carte
Réservations : 04 90 55 49 93 ou
resasalone@gmail.com



Vendredi 25 octobre

Sortie à la Grotte Chauvet

•Déjeuner : lentilles vertes du puy, mini ratatouille à l'anis vert, salsa verte, saucisse de porc plein air, jus aux oignons doux, duxelles de champignons, purée fine du plateau, Salade de fruits du moment, vin et café.

•Après-midi : visite de la grotte et de ses alentours (durée 2h30)

Départ place Morgan : 8h45

Commissariat : 9h

Tarif adhérent : 44 € - Tarif A : 22 €

Inscription foyer Gaubert jeudi 26 sept. 8h30-12h et 13h30-16h30

Lundi 4 novembre

Atelier de prévention "les gestes qui sauvent"

Atelier proposé par Sud Mutualité.

De 9h à 12h

L'atelier de prévention des accidents de la vie courante et initiation aux gestes qui sauvent.

Inscription au foyer Gaubert jeudi 26 septembre de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30

Un peu de sport ?

Tennis de table

Tous les lundis de 14h à 15h à la salle Noël Caumette

En présence de l'Association La Vaillante (hors vacances scolaires)



Musculation posturale

Tous les vendredis de 10h30 à 11h30 au gymnase des Bressons (hors vacances scolaires) en présence des adhérents de la MJC

Piscine

Profitez d'un tarif réduit sur présentation de votre carte d'adhérent aux heures d'ouvertures au public



THÉÂTRE MUNICIPAL ARMAND



Jeudi 3 octobre à 20h30

Une folie amoureuse

Tarif adhérent : 18 €

Mercredi 9 octobre à 20h30

Ballet Preljocaj

Tarif adhérent : 16 €



Dimanche 13 octobre à 17h

Les gros patinent bien

Tarif adhérent : 32 €



Mercredi 16 octobre à 20h30

Le 8^{ème} ciel

Tarif adhérent : 32 €

Mardi 29 octobre à 17h

Kid Manoïr

Tarif adhérent : 22 €



Jeudi 7 novembre à 19h

Cyrano

Tarif adhérent : 22 €

Pour éviter les déconvenues lors des inscriptions, merci de vous rendre directement au Théâtre Armand pour les places. Dans la limite des places disponibles et sur présentation de votre carte d'adhérent.

Vos contacts

VOS ÉLUS

Stéphane Blanchard,

adjoint au Maire et Vice-Président du CCAS

Adélaïde Bosshartt,

conseillère municipale, déléguée à la qualité de vie
et loisirs des seniors

VOS RÉFÉRENTS CCAS

Sandrine Bonnouvrier

directrice du CCAS de Salon-de-Provence

Le pôle animations du CCAS

Jean-Pierre Guidicelli

Véronique Grosselin

Rose-Marie Beauvois

Marie Germano

Vincent Ferrier

Sylvie Calzetta

Tél. 04 90 56 87 93 ou 04 90 56 87 91

Foyer Gaubert

Tél. 04 90 56 22 86 - ccas.animation@salon-de-provence.org