

Les menus sont susceptibles d'être modifiés suivant les possibilités du marché ou des aléas de livraison

Conformément à la réglementation en vigueur (décret 2015-447) nous vous informons que chaque plat proposé au menu est susceptible de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes majeurs

LUNDI

26 septembre 2022

Pamplemousse au sucre

Sauté de porc* frais sauce diable

Pommes de terre **BIO**

Yaourt nature **BIO**



Pain de Salon de Provence

*Substitution à la viande de porc : sauté de dinde

MARDI

27 septembre 2022

Cocos blancs au pesto

Dos de colin à la crème
(pêche responsable)

Petits pois

Vache qui rit **BIO**



Fruit de saison **BIO** local (pomme)



Pain de Salon de Provence

MERCREDI

28 septembre 2022

"MANGER AUTREMENT"

Merguez aux épices douces et légumes
couscous cuisinés

Semoule semi complète **BIO**

Yaourt nature **BIO** et sucre

Banane



Pain de Salon de Provence

JEUDI

29 septembre 2022



Tomate locale. huile d'olive, sel



Saumonette sauce citron
(pêche responsable)

Gratin de courgettes **BIO** et pommes de terre
BIO

Cantal AOP à la coupe



Purée de pomme **BIO** sans sucre ajouté



Pain de Salon de Provence

VENDREDI

30 septembre 2022

"MANGER AUTREMENT"

"MANGER AUTREMENT"

Lentilles **BIO** tomate/basilic

Coquillettes semi complètes **BIO**

Edam **BIO**



Fruit de saison local
(raisin)



Pain de Salon de Provence

Bon appétit !



produit local



produit de saison



manger autrement



produit labellisé

FAIRTRADE
MAX HAVELAAR